



## Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder



Die Beratungsstelle für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder bietet Ihnen auch beim weiteren Lockdown und verschärfter Maskenpflicht, Beratung und Unterstützung an.

Dazu müssen Sie keine psychiatrische Diagnose haben und auch keinen Antrag stellen. Die Beratung steht unter Schweigepflicht und ist für jeden offen, der Gesprächsbedarf hat.

Massive soziale Einschränkungen, Ängste und Befürchtungen, wie es wohl weiter gehen mag, stellen für jeden Einzelnen unterschiedliche Stressfaktoren dar.

Scheuen Sie sich bitte nicht mich auch bei vermeintlich „kleinen“ Problemen zu kontaktieren.

Sollten Sie mich einmal nicht erreichen, sprechen Sie mir bitte auf den Anrufbeantworter oder schreiben Sie mir eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten. Ich melde mich schnellstmöglich bei Ihnen zurück.



Kontakt:

Tanja Seewald

Tel.: 0176 22 91 73 07

t.seewald@awo-goettingen.de

[www.awo-goettingen.de/Beratung](http://www.awo-goettingen.de/Beratung)

